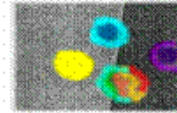


UNIDAD DIDÁCTICA : "CACHARROGAMES"

NOMBRE: "BOLA DE PETANCA"



TIEMPO:  30 Minutos

MATERIALES:



- Pelota de tenis vieja.
- Arena.
- Cinta aislante.

ME SIRVE PARA:

- ❖ Jugar yo solo: lanzamientos.
- ❖ Jugar con más compañeros a la petanca.

¿CÓMO LO HAGO? -

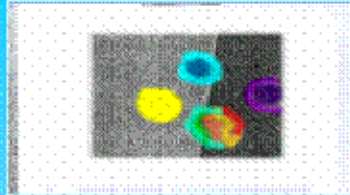
- Con un cutre, hago un apertura en la pelota.
- Con paciencia y un pequeño embudo, relleno la pelota con arena.
- Recubro la pelota con cinta aislante hasta que quede totalmente recubierta.



OBSERVACIONES:

Se pueden rellenar con otros materiales como arroz, lentejas.

NOMBRE: "PELOTA MANO"



TIEMPO: 30-45 Minutos

MATERIALES:



- Un guante de fregar.
- Lana.
- Sparadrapo.

ME SIRVE PARA:

- ❖ Jugar yo solo: golpesos.
- ❖ Jugar con más compañeros.

¿CÓMO LO HAGO? _

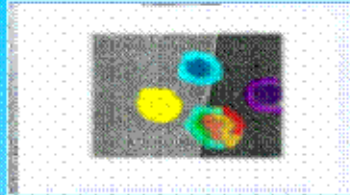
- a) Corta 2 tiras del guante, hago con ellas una pelota enrollándolas.
- b) Enrollo la lana con paciencia hasta formar una pelota uniforme.
- c) Fija el extremo último de la lana con un trozo de esparadrapo.
- d) Envuelve la pelota con esparadrapo hasta que tenga forma de pelota.



OBSERVACIONES:

Se pueden enrollar con lana una pelota-loca.

NOMBRE: "zanco-lata"



TIEMPO: 30-45 Minutos

MATERIALES:



- 2 latas de conserva de 800 gramos o 2 tuestos de plástico medianos, 2 cuerdas de 1 metro, lija, una punta, un martillo, cinta aislante.

ME SIRVE PARA:

- ❖ Jugar yo solo: equilibrios en desplazamiento
- ❖ Jugar con más compañeros.

¿CÓMO LO HAGO? _

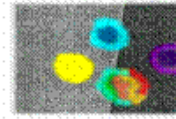
- a) Lijo el borde de las latas hasta que no corten. Esto no es necesario si utilizamos tuestos de plástico.
- b) Con la punta y el martillo hago dos agujeros laterales a la lata próximo al borde que está abierto.
- c) Ato la cuerda a cada lado de la lata.
- d) La decoro con cinta aislante.



OBSERVACIONES:

Se pueden superponer 2 tuestos para que tengan mayor resistencia.

NOMBRE: "MAZABALL"



TIEMPO: 30 Minutos

MATERIALES:



- Palo de escoba o fregona viejo.
- Bote de champú o ambientador vacíos.
- Cinta aislante.

ME SIRVE PARA:

- ❖ Iniciación al jockey.
- ❖ Trabajo de golpeo con implemento (mazaball).

¿CÓMO LO HAGO?

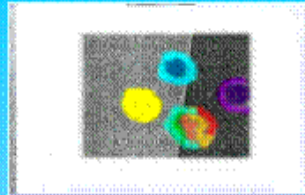
- a) Se corta el palo a la altura ideal para el alumno.
- b) Se une con cinta aislante el bote al palo, asegurándonos de que resista.
- c) Por último, decorar a gusto del alumno con cinta aislante.



OBSERVACIONES:

Se pueden fabricar las pelotas con papeles de periódico forrados con papel de plata o esparadrapo. También podemos fabricar las porterías con cajas de cartón.

NOMBRE: "PELOTA MALABAR"



TIEMPO: 45-60 Minutos

MATERIALES:



- Globos, arroz, botella de agua de 25-50 cl y tijeras.

ME SIRVE PARA:

- ❖ Mejorar lanzamientos y recepciones individualmente.
- ❖ Lanzamientos con mis compañeros.
- ❖ Coordinación óculo-manual.

¿CÓMO LO HAGO? ...

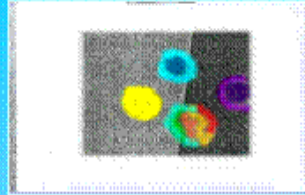
- Introduzco el arroz en la botella de plástico.
- Inflo el globo hasta el tamaño de un puño y lo coloco recubriendo la boca de la botella.
- Vierto el arroz en el globo.
- Pego el cuello del globo con celo sobre su propia superficie para evitar salientes.
- Envuelvo la pelota construida con otros globos habiéndoles cortado la parte superior.



OBSERVACIONES:

Se pueden utilizar diferentes tipos de materiales para rellenar (lentejas, alpiste, harina,...) y podemos efectuar cortes en los globos dándole más colorido.

NOMBRE: "CONSERVOYO-YO"



TIEMPO: 45-60 Minutos

MATERIALES:



- ❑ Tapas de botes de conserva, varilla de plástico o madera.
- ❑ Cuerda, pegamento extrafuerte, pinturas de colores o rotuladores.
- ❑ Tijeras, martillo o punzón.

ME SIRVE PARA:

- ❖ Mejora en la habilidades manuales o praxia fina.
- ❖ Campeonatos de yo-yo.

¿CÓMO LO HAGO?

- a) En primer lugar se hace un agujero en el centro de las tapas con el punzón.
- b) Se corta la varilla a 2 cm de longitud y se ata un extremo de la cuerda en el centro de la misma.
- c) Insertamos las tapas en cada extremo de la varilla colocándolas enfrentadas por su cara exterior.
- d) Se pega la varilla a las tapas con pegamento.
- e) Recortamos la gomaespuma o porexpan a medida de las tapas y se pegan.
- f) Por último, hacemos una lazada en el extremo de la cuerda para poder introducir el dedo.

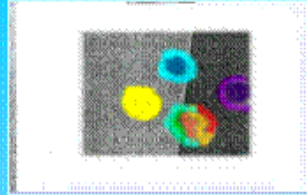


OBSERVACIONES:

En vez de tapas se puede realizar con tapones de diferentes tipos de botellas o botones grandes, y en vez de gomaespuma, se puede utilizar corcho.

NOMBRE: "RAQUETA"

TIEMPO: 30 Minutos



MATERIALES:



- Percha de alambre.
- Media vieja.
- Cinta aislante.

ME SIRVE PARA:

- ❖ Trabajo de golpeo con implemento (raqueta).
- ❖ Campeonatos de raqueta.

¿CÓMO LO HAGO?

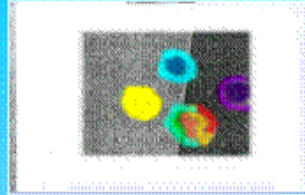
- a) Se moldea la percha en forma de raqueta, enroscando los extremos entre sí para formar la empuñadura.
- b) Una vez creado el contorno de la raqueta lo enfundamos con la media para crear el interior (red).
- c) Fijamos la parte inferior de la media a la empuñadura con cinta aislante.



OBSERVACIONES:

Se pueden realizar pelotas adaptadas a la estructura de la raqueta, que no pesen mucho para no dañar la zona de golpeo (periódico con cinta aislante o papel de plata).

NOMBRE: "SUAVI-TIRO"



TIEMPO: 45-60 Minutos

MATERIALES:



- ❑ Recipientes o botellas de plástico.
- ❑ Grande.
- ❑ Tijeras y pinceles.

ME SIRVE PARA:

- ❖ Coordinaciones.
- ❖ Lanzamientos/recepciones.
- ❖ Desplazamientos.

¿CÓMO LO HAGO?

- a) Antes de utilizar el recipiente debe estar lavado y limpio por dentro.
- b) Cortar el recipiente con las tijeras por debajo de el asa.
- c) Por último, se forra de papel y se pinta con motivos llamativos.

PELOTAS.

- a) Con papel de periódico y se forran.
- b) De tenis viejas y similares.

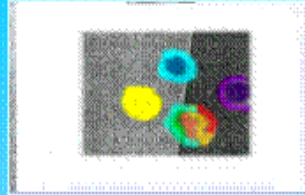


OBSERVACIONES:

Es un material ideal para el Primer Ciclo de Primaria.
Preferiblemente se puede fabricar también las pelotas.

NOMBRE: "PALAS DE MANO"

TIEMPO: 45-60 Minutos



MATERIALES:



- Cajas de cartón.
- Goma elástica.
- Cintas aislantes de colores o papeles de colores.
- Tijeras o cúter y pegamento.

ME SIRVE PARA:

- ❖ Trabajo de golpeo con implemento (palas).
- ❖ Lateralidad.
- ❖ Coordinación óculo-manual.

¿CÓMO LO HAGO?

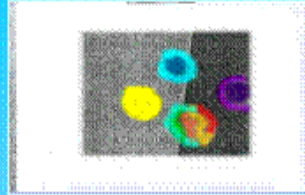
- a) En primer lugar, se selecciona el cartón que nos va servir de superficie de golpeo.
- b) Se unen dos o tres capas de cartón con pegamento para que la superficie sea resistente.
- c) A continuación se forran con los papeles de colores y la cinta aislante a gusto de los alumnos.
- d) Por último, se hacen dos agujeros en el centro de la pala para meter la goma elástica por ellos.



OBSERVACIONES:

Se puede variar el diámetro de las palas (a menor superficie más dificultad). Las pelotas las pueden fabricar los alumnos de igual forma que en otras fichas.

NOMBRE: "BOLOS"



TIEMPO: 30-45 Minutos

MATERIALES:



- Botellas de plástico.
- Arena o harina.
- Pinturas.
- Periódicos y cinta aislante.

ME SIRVE PARA:

Coordinación en:

- ❖ Lanzamientos.
- ❖ Desplazamientos.

Trabajo de juegos tradicionales.

¿CÓMO LO HAGO?

- a) Se introduce por medio de un embudo, arena, harina o cualquier otro elemento que haga función de sobrepeso.
- b) Se cierra la botella con el tapón y se forra con cinta aislante.
- c) A continuación, se decora con pinturas de agua.

PELOTA:

- a) Se construye arrugando varias hojas de papel de periódico hasta formar una pelota de tamaño considerable.
- b) Se forra con cinta aislante o cinta de embalaje para darle consistencia.

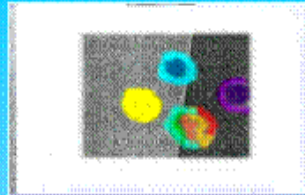


OBSERVACIONES:

Pueden combinarse con los aros voladores.

Se pueden rellenar las botellas de otros materiales.

NOMBRE: "STICK HOCKEY"



TIEMPO: 30 Minutos

MATERIALES:



- Palo de escoba o fregona viejo.
- Bote de champú o ambientador vacíos.
- Cinta aislante.
- Pinceles o pinturas.

ME SIRVE PARA:

- ❖ Iniciación al hockey
- ❖ Trabajo de golpeo con implemento (stick).

¿CÓMO LO HAGO?

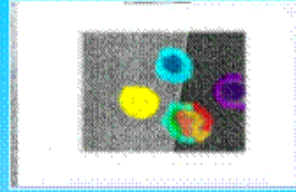
- a) Se corta el palo a la altura ideal para el alumno.
- b) Se une con cinta aislante el bote al palo, asegurándonos de que resista.
- c) Por último, si se quiere se puede decorar a gusto del alumno.



OBSERVACIONES:

Se pueden fabricar las pelotas con papeles de periódico forrados con papel de plata o esparadrapo. También podemos fabricar las porterías con cajas de cartón.

NOMBRE: "AROS VOLADORES"



TIEMPO:  60 Minutos

MATERIALES:



- Cajas de cartón grandes.
- Cinta aislante.
- Tijeras o cúter y pinturas.

ME SIRVE PARA:

Coordinación en:

- ❖ Lanzamientos.
- ❖ Recepciones.
- ❖ Desplazamientos.

¿CÓMO LO HAGO?

- a) Se marcan dos círculos concéntricos con un compás sobre una de las caras de la caja de cartón.
- b) A continuación, se corta con las tijeras o el cúter el círculo.
- c) Se pinta por los dos lados con colores llamativos.
- d) Por último, se forran los aros con cinta aislante, tanto el borde interior como el exterior.

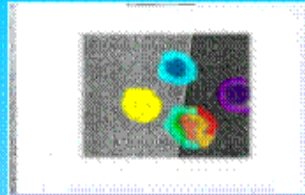


OBSERVACIONES:

Se puede variar el diámetro de los aros, teniendo en cuenta que cuanto mayor sea el círculo interior, más fácil resultará. Pueden combinarse con los bolos.

NOMBRE: "MI PELOTA LOCA"

TIEMPO: 30-45 Minutos



MATERIALES:



- Guantes de fregar, tijeras y globos.

ME SIRVE PARA:

- ❖ Jugar yo solo: lanzamientos de mano a mano, malabarismos....
- ❖ Jugar con más compañeros.

¿CÓMO LO HAGO? ...

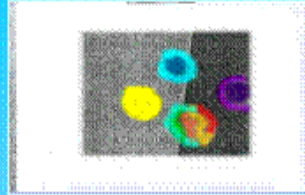
- Cortar un dedo del guante, y con el resto hacemos tiras largas. (1 cm)
- El dedo cortado lo enrollamos, junto con las demás tiras, formando poco a poco una pelota.
- Cogemos un globo y lo cortamos por el cuello.
- Cuando tengamos el tamaño deseado, cubrimos la pelota con el globo anterior. Podemos poner varios globos con el fin de que la pelota sea más resistente y colorida.



OBSERVACIONES:

Se pueden hacer tres o cuatro pelotas de diferente tamaño, y además los niños pueden decorarlas a su gusto para diferenciarlas de sus compañeros.

NOMBRE: "INDIACA VOLADORA"



TIEMPO: 60 Minutos

MATERIALES:



- Globos, arroz, botella de agua de 25-50 cl y tijeras.
- Tiras de lana o telas.

ME SIRVE PARA:

- ❖ Mejorar diferentes tipos de golpesos.
- ❖ Lanzamientos con mis compañeros
- ❖ Juegos alternativos.

¿CÓMO LO HAGO? ...

- a) Introduzco el arroz en la botella de plástico.
- b) Inflo el globo hasta el tamaño de un puño y lo coloco recubriendo la boca de la botella.
- c) Vierto el arroz en el globo.
- d) Se realiza un nudo en el cuello del globo y ato tiras de diferentes colores.
- e) Envuelvo la indiacca construida con otros globos habiéndoles cortado previamente la parte superior.



OBSERVACIONES:

Se pueden utilizar diferentes tipos de materiales para rellenar (lentejas, alpiste, harina,...) y podemos efectuar cortes en los globos dándole más colorido.

